



De Energetische Essenties van Persoonlijkheid

Maak kennis met de oorsprong van jouw gedrag en hoe je het leven ervaart

Je dagelijkse gedrag en ervaringen komen voort uit 7 verschillende energetische essenties die in jou aanwezig zijn.

Inzicht in die energetische essenties betekent inzicht in jouw beschikbaar vermogen - je diepewortelde eigen potentieel. Je maakt kennis met de oorsprong van je gedrag en ervaringen. Wie ben jij in de kern van je persoonlijkheid?

Dit inzicht helpt je grip te krijgen op de vraagstukken in je leven. Het helpt je ook je relaties te verbeteren – met jezelf en met anderen, thuis en op het werk.



**Mastering others is strength
Mastering yourself is true power
(Lao Tzu)**

De weg naar authenticiteit

Wat beïnvloedt jouw denken en doen? Volgens SEPT (Soul Essence Personality Theory) is een combinatie van 7 energetische essenties de grootste beïnvloeder. Wij omschrijven die als het 'dna van je ziel'.

Inzicht in jouw energetische essenties werpt nieuw licht op een vraag als "Wat past echt bij mij?". De verschillende essenties geven namelijk de oorsprong aan van waaruit je vaak onbewust succesvol handelt en plezier ervaart of juist vastloopt.

Begrip van jouw energetische essenties maken je gedrag en levenspatronen begrijpelijker en handzamer. Het wordt duidelijk waarom je ergens energie van krijgt en waarom je ergens op leeg loopt. Daarmee kan je jouw leven beter inrichten en je handelen effectiever maken.



**Mijn karakter is een gegeven.
De vraag is: "hoe hanteer ik het?"**

De 7 energetische essenties van persoonlijkheid

- 1 **ROL** – De eerste energie is de archetypische rol die bij jou hoort. Archetypen zijn universeel herkenbare en duidelijk te differentiëren beschrijvingen van energetische essenties: genezer, kunstenaar, strijder, geleerde, wijsgeer, priester, koning.
- 2 **ANGSTEN** – de tweede energie is de combinatie van twee archetypische zielsangsten. Angsten vormen een natuurlijk onderdeel van ons mens-zijn. Ze zijn verantwoordelijk voor de weerstand die je ervaart in je leven. Weerstand is noodzakelijk voor vooruitgang.
- 3 **DOEL** – de derde energie is het archetypische doel dat je in jouw leven nastreeft (b.v. vereenvoudiging; evenwicht; ontwikkeling).

De volgende energieën helpen je bij het nastreven van je doel:

- 4 **MODUS** – Deze energie is herkenbaar als ‘de wijze waarop’ je je leven leidt en je doel nastreeft (b.v. gereserveerd; gepassioneerd).
- 5 **MENTALITEIT** – Deze energie vormt de ‘geesteshouding’ van waaruit je het leven beschouwt (b.v. pragmatisch; cynisch).
- 6 **REACTIEPATROON** – Deze energie is herkenbaar als de wijze waarop je reageert op externe prikkels (b.v. emotioneel; intellectueel).
- 7 **ONTWIKKELINGSTADIUM** – De 7^e energie beschrijft het ontwikkelingsthema van jouw ziel. Dit is van grote invloed op hoe je in het leven staat (b.v. 'verbind jouw welzijn met het welzijn van anderen'; 'combineer diepgaand zelfinzicht met realisatiekracht'; 'geef iets wezenlijks op vanuit liefde').

Polariteit – beweging tussen liefde en angst als bron van persoonlijke groei

Jouw eigen combinatie van energieën stelt jou in de gelegenheid om te groeien door te zorgen voor de interacties tussen jou en 'de wereld'. Hierdoor doe je allerlei ervaringen op.

Met de kennis van jouw energetische essenties in de hand, kun je op een praktische wijze kijken naar situaties in je leven. De prettige en ook minder prettige aspecten en levenspatronen krijgen betekenis en de vele puzzelstukjes van je leven vallen op hun plaats.

De 7 energieën zijn niet statisch, maar juist dynamisch: ze bewegen heen en weer tussen een 'angst-pool' en een 'liefde-pool'. Een liefdevolle, inlevende Priester bemoedigt anderen, gevoed door zijn eigen overtuiging. Als hij echter niet in contact is met zijn liefde-pool, heeft de dan

overrijverige Priester de neiging zijn overtuiging op te leggen aan anderen.

Uit het spanningsveld tussen de polariteiten ontstaan de energieën. In de ervaring van die polariteiten ligt onze potentie verscholen: de bron van onze persoonlijke groei.



**In de korte tijd tussen actie en reactie ligt onze grootste kracht: de vrijheid om een impulsieve reactie om te zetten in een effectieve respons.
(Stephen Covey)**

Aan de slag met jouw energetische essenties - Assessment en Coaching

Aan de basis van het werken met energetische essenties, ligt het Assessment van de essenties van jouw persoonlijkheid. Dit biedt in een korte tijd inzicht in jouw functioneren op zielsniveau.

Het Assessment bestaat uit een Impressie en twee sessies waarin we met behulp van coaching-technieken de Impressie met jou valideren en duiden. De Impressie is het resultaat van het uiteenrafelen van jouw energieën door een voor dit werk getraind medium.

Wij gebruiken de resultaten van het Assessment vervolgens als ondersteuning bij een persoonlijk coaching en ontwikkelingstraject.

Wij zijn getraind door en werken nauw samen met de ontwikkelaars van de Soul Essence Personality Theory (SEPT): Bob Hooper en Karin Hooper – Cerwenka van Armecon. Beiden zijn klinisch psycholoog en psychotherapeut en hebben jarenlange ervaring in de succesvolle toepassing van SEPT in hun werk met cliënten.

Neem voor meer informatie of het maken van een afspraak contact op met de Praktijk voor Verbinding:

Annina van Logtestijn – Heimovaara
annina@praktijkvoorverbinding.nl
06 5115 5215

Ontdek jouw authentieke kern

Jouw persoonlijke groei krijgt een geweldige impuls wanneer je je bewust wordt van je authentieke kern. Met SEPT (Soul Essence Personality Theory) beschrijven we de authentieke kern in 7 energetische essenties.

Het bewustzijn van deze energetische essenties helpt je om jezelf te begrijpen en je reacties te accepteren als onderdeel van jezelf.

Vanuit dat begrip van 'wie je in wezen bent' kun je vervolgens jouw volledige potentieel op een wijze inzetten die positief uitwerkt op jouw welzijn en dat van anderen.

Het principe van deze energetische essenties is een waardevolle toevoeging aan de gangbare psychologische benadering van het verklaren van individueel gedrag en ervaringen.

**At the centre of your being you have the answer.
You know who you are and you know what you want.
(Lao Tzu)**