



Life begins  
at the end of  
your  
comfortzone

Susanne Jungerhans en Annina van Logtestijn lanceren tijdens deze bijeenkomst hun unieke samenwerking die draait om de interactie tussen

**Ratio, Lichaam en Emotie**

## UITNODIGING

We nodigen je graag uit voor een voorproefje van het programma De **Kracht** van zelfkennis!

Een positief, ervaringsgericht programma **voor persoonlijke ontwikkeling en duurzame inzetbaarheid.**

Een groepstraining van drie dagen verdeeld over drie maanden waarin ieder zijn eigen ontwikkeling doormaakt. Ontwikkeld voor bedrijven en particulieren.

**Optimaliseer je Gezondheid,**

**Welzijn en Effectiviteit!**

**Haal uit jouw leven wat er in je zit en geniet!**

19 maart in Ulvenhout  
26 maart in Vianen  
19.15 – 21.45

Meld je aan door een mail te sturen naar:  
[annina@praktijkvoorverbinding.nl](mailto:annina@praktijkvoorverbinding.nl)  
[www.praktijkvoorverbinding.nl](http://www.praktijkvoorverbinding.nl)  
[info@puurvitaal.nl](mailto:info@puurvitaal.nl)  
[www.puurvitaal.nl](http://www.puurvitaal.nl)